

Terug aan het werk na ziekte - Wat werkt echt.

Inzichtenblad

TWEG



1) Welke signalen geven aan dat jij weer stilaan in beweging komt.

2) Wat betekent duurzaam terug aan het werk voor jou?

3) Wat heb jij nodig om jouw tempo te volgen?

4) Welke situaties, mensen of gedachten kosten jou energie?

5) Welke veerkrachtversterker biedt voor jou nu het meeste potentieel?

6) Wat kan jij vandaag al doen dat betekenisvol aanvoelt?

7) Je kreeg nu 5 tips. Met welke tip ga je eerste aan de slag?

